



WINFORCE sportsernæring: ingen over, ingen engang i nærheten

Publisert: 25.05.2010 17:04 på www.team-united-bakeries.no

I fjor sommer bodde Anders Hovdenes og jeg i Sveits. Der trente og konkurrerte vi med det sveitsiske Giant-teamet – en gjeng vi fikk god kontakt med og reiste rundt på ritt og treninger sammen med gjennom 1 måneds periode. Det var denne gjengen som introduserte oss for Winforce Sports Nutrition; et sveitsisk sportsernæringsprodukt basert på naturlige og rene næringsstoffer og utviklet med formål om å holde blodsukkeret i kroppen stabilt over lengre tid. I fjor sommer bodde Anders Hovdenes og jeg i Sveits. Der trente og konkurrerte vi med det sveitsiske Giant-teamet – en gjeng vi fikk god kontakt med og reiste rundt på ritt og treninger sammen med gjennom 1 måneds periode. Det var denne gjengen som introduserte oss for Winforce Sports Nutrition; et sveitsisk sportsernæringsprodukt basert på naturlige og rene næringsstoffer og utviklet med formål om å holde blodsukkeret i kroppen stabilt over lengre tid. Og både Anders og jeg ble ”hekta”! Vi kjøpte med oss noen sekker hjem til Norge så resten av teamet fikk prøve. Den positive responsen lot ikke vente på seg, og samtlige på laget fant produktene utrolig bra. Poenget er at sportsdrikken Carbo Basic Plus består av lange kjeder av karbohydrater. Det resulterer til at blodsukkeret holdes stabilt og jevnt, som igjen gjør at man kan arbeide/trene/konkurrere over lengre tid uten å kjenne ”tomhetsfølelsen” (les en real smell, få hammeren, klubba, møte veggen... you name it!...).



Remi Goulignac - den franske bakerigrossisten og ildsjelen som med sitt United Bakeries nå har gått inn som hovedsponsor for oss i Team United Bakeries, - har tatt agentur på Winforce her i Norge. Både ski og sykkelteamet er nå ambassadører for disse knallbra produktene. Winforce-produktene skal visstnok selges på nett fra slutten av mai (www.winforce.no) Under har jeg skrevet litt om hver av de 3 mest brukte produktene, som virkelig er i særklasse!

WINFORCE Carbo Basic Plus:

Dette er "Premie Hingsten" i stallen av produkter Winforce har. Det er pulver som blandes med vann og benyttes UNDER aktivitet. Pulveret inneholder, i tillegg til "vanlige" karbohydrater, stivelse utvunnet fra poteter. I nettopp denne stivelsen ligger den ekstraordinære forskjellen som skiller Carbo Basic Plus' fra andre, "vanlige" (jeg nevner bl.a. Maxim, Exel-1 og High5) sportsernæringsprodukter.

Personlig har jeg ofte opplevd "topper" og "bunner" i blodsukkeret ved inntak av "vanlige" sportsprodukter. Dvs. at blodsukkeret stiger raskt og høyt ved inntak under aktivitet, med et påfølgende dypt fall like etterpå. Det er nettopp da man kjenner "tomhetsfølelsen", når blodsukkeret når et bunnpunkt.

Med Winforce's Carbo Basic Plus opplever jeg en større stabilitet under konkurranser og trening. Stivelsen gir deg også en større "metthetsfølelse" ved inntak, noe som gjør at jeg ikke har behov for noe mer enn drikke under konkurranser (unntaket er lengre maratonritt over 2 timer, da supplerer jeg med Winforce's Ultra Energy gel - se under).

Dette produktet MÅ bare prøves. Har du først fått smaken og kjent forskjellen, er alt annet ikke engang i nærheten så bra! Apropos smak finnes Carbo Basic Plus med smak av Sitron, Grapefrukt og Natural.



WINFORCE Ultra Energy Complex:

Denne gel'en er ikke som annen gel. Den smaker for det første utrolig godt! Har du smakt Bounty-sjokoladen og liker den, ja da er Winforce's Ultra Energy Complex ENNÅ bedre... i hvert fall for lange konkurranser. Poenget er at den inneholder mye sunt fett; Omega3, Omega6 og Olivenolje samt naturlig, sunt kokosfett. Når aktiviteten går over flere timer, som maratonritt, tar kroppen energi fra fettlagrene i kroppen og bryter fett ned til glykogen og så glukose – som tilslutt er kroppens "bensin". Da må det også fylles på med energi som "varer", og siden fett er nesten dobbelt så energifullt som karbohydrater (målt i kcal), er det svært gunstig å tilføre kroppen noe "fett-basert" under lengre konkurranser/treninger.

Erfaringsmessig og med tilbakemeldinger fra de som har prøvd

Winforce's Ultra Energy Gel, har det vært enstemmig positiv respons å finne. Dette er et helt super-genialt produkt som virkelig fungerer!



WINFORCE Power Pro:

Dette er det helt spesielle restitusjonsproduktet fra Winforce, som drikkes ETTER aktivitet. Pulveret blandes med vann eller melk. Et sinnssykt bra produkt som samtlige av oss ryttere på



Team United Bakeries finner helt genialt bra! Grunnen er enkel: proteinet i dette restitusjonspulveret er allerede semi-fordøyd. Proteinmolekylene er spaltet til mer oppløselige og finere strukturer, hvilket gjør at kroppen mye raskere og lettere tar dette opp etter aktivitet. Proteinet er som alle har lært på barneskolen kroppens byggesteiner, og for å gjenopprette ødelagte celler etter harde konkurranser/treninger, tilfører vi proteinrik mat. Forskjellen er at det tar mye lengre tid for kroppen å bryte ned proteiner i mat og annen restitusjonsdrikke enn med Winforce's Power Pro som tas opp umiddelbart etter inntak. Dette produktet fungerer virkelig, og det smaker av sjokolade i tillegg godt!

Som jeg tipper Baker'n Remi ville sagt det:

”Sett at du har en svær hveteåker av sportsernæringsprodukter, skiller Winforce's produkter seg ut fra hveten som den eksklusive klinten...”

Og er du fortsatt ikke overbevist (jeg har fått restriksjoner på innleggene mine, og får ikke lov til å skrive mer...he he), så se hva OL, VM og Tour de Ski-vinner Dario Cologna har på drikkeflaska si... – Ja, riktig gjettet! Det er Winforce, det!

Sportslig hilsen fra
Jo Nordskar

WINFORCE®

 Swiss Premium Nutrition

Sportsdrikke for vinnere