

Sportsdrikke (pulver) med langkjedede karbohydrater og elektrolytter



- For høyintensive og langvarige belastninger over 2 timer
- Inneholder de riktige saltene og mineralene kroppen trenger når du skal prestere i lengden
- Veldig lett fordøyelig

Carbo Basic Plus er en unik karbohydratkombinasjon med høyt innhold av langkjedede, komplekse karbohydrater, spesielt utviklet for høyintensitet og utholdende fysisk trening. På grunn av det høye innholdet av pregelatinisert stivelse, holder denne drikken seg hypotonisk selv i høye doser (8 %) og er derfor lett fordøyelig.

Fordeler med Carbo Basic Plus:

Unngå å gå tom: Inneholder langkjedede karbohydrater (stivelse) som sørger for at blodsukkeret i kroppen holdes stabilt over lengre tid.

Unngå mageproblemer: De langkjedede karbohydratene i Carbo Basic Plus gir produktet lav osmolaritet. Dette fører til at karbohydratene transporteres hurtig gjennom magesekken slik at du unngår mageproblemer som ofte er forbundet med sportsdrikke.

Bruksanvisning: Fyll 1/3 av flasken (ca. 250 ml) med vann, tilsett 4 1/2 måleskjeer (=60 g) av pulver og rist godt i ca. 10 sekunder. Fyll opp resten med vann. Under trening anbefales 1 servering (750 ml) pr time.

Tid i minutter →

60	45	30	15	0	30	60	90	120	15	30	45	60
FØR					UNDER			ETTER				

■ = 1 porsjon (4 1/2 måleskjeer/750 ml vann)

Smak: Nøytral, sitron eller grapefrukt.

Pakning: 1000 g boks med måleskje.

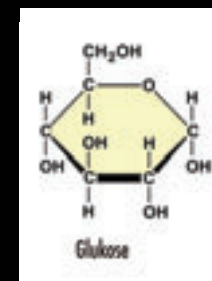
Ingredienser: Nøytral smak: pregelatinisert potetstivelse, maltodekstrin, sukrose, fruktose, salt, magnesium sitrat.

Sitronsmak: pregelatinisert potetstivelse, maltodekstrin, sukrose, fruktose, surhetsregulerende middel: sitronsyre, salt, magnesium sitrat, naturlig sitron smak. **Grapefruktsmak:** pregelatinisert potetstivelse, maltodekstrin, sukrose, fruktose, surhetsregulerende middel: sitronsyre, salt, magnesium sitrat, naturlig grapefrukt smak.

NÆRINGSINNHOOLD	Per 100 g	Per 60 g (én porsjon)	Per 100 ml ferdig drikke
Energi	1589 kJ/ 380 kcal	962 kJ/ 230 kcal	128 kJ/ 31 kcal
Proteiner	0 g	0 g	0 g
Karbohydrater	95 g	57 g	7,6 g
- hvorav sukker	32,5 g	19,5 g	2,6 g
- hvorav stivelse	33 g	20 g	2,7 g
Fett	0 g	0 g	0 g
- hvorav mettet fett	0 g	0 g	0 g
Fiber	0 g	0 g	0 g
Natrium	480 mg	0,288 mg	38 mg
Magnesium	42 mg	25 mg	3,4 mg



Langkjedede karbohydrater som er bygget på tusenvis av glukosemolekyler



Vanlig sportsdrikke inneholder mest glukose (kortkjedede karbohydrater)

Osmolaritet	mOsm
Vann	10
Stivelse (som er brukt i Winforce)	15
Maltodextrine DE24	60
Sukrose	540
Gulose	620

